

OH! MAG'

CLISSON
SÈVRE & MAINE
l'AGGLOH!



p.06 | DOSSIER

FACILITER LA CRÉATION D'ENTREPRISE

10 | ENVIRONNEMENT

Rien ne se perd,
tout se récupère !

12 | CADRE DE VIE

L'Agglo à vélo !

14 | FAMILLE

Tous impliqués dans le
bien-être des jeunes

18 | DÉCOUVERTE

Goûtez l'Agglo !

SOH!MMAIRE

La cartographie collaborative permet de recenser de nombreuses informations utiles au territoire dans des domaines très diversifiés : agriculture, tourisme, patrimoine, environnement, social, économie...



APPRIVOISEZ VOTRE ORDINATEUR AVEC GULLIVIGNE

L'association vous apprend à maîtriser la bête

Stop au casse-tête informatique ! L'association Gullivigne propose des ateliers pour découvrir, par la pratique et le partage, les outils et logiciels, qui ont pris une grande place dans notre quotidien. L'objectif de l'association, créée en 2017, est de démocratiser et de mieux maîtriser l'informatique par l'utilisation des logiciels libres.

Initiation, dépannage, Internet, bureautique, dessin, conception assistée par ordinateur... Gullivigne réunit de belles énergies de tous âges : on peut même créer, construire et programmer des objets connectés, grâce à la mise à disposition d'imprimantes 3D et bientôt une fraiseuse...

En plus des ateliers bimensuels, Gullivigne organise des sessions thématiques :

- avec les jeunes, par exemple, pour construire et piloter des maquettes de voiture,
- avec les associations comme Les Récuper'acteurs, Terres en Vie ou les vignerons, lorsqu'il s'agit de cartographier le réseau des acteurs de la récupération et de la réparation, les friches agricoles ou les cépages.

Aujourd'hui, l'association recherche un local permanent pour installer les équipements du Fablab et permettre une ouverture plus régulière. En partenariat avec l'Écocyclerie du Vignoble nantais et le Département de Loire-Atlantique, elle va également aider des personnes en réinsertion à utiliser des ordinateurs reconditionnés. Une initiative qui devrait faciliter l'accès aux démarches et à l'emploi.

Permanences :

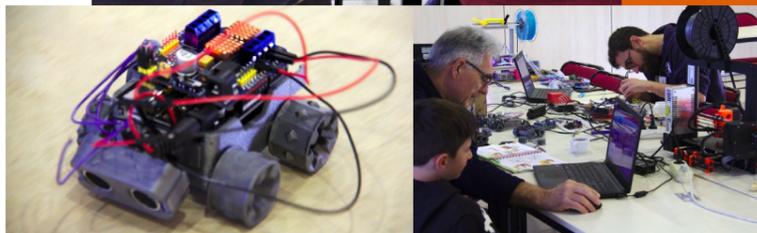
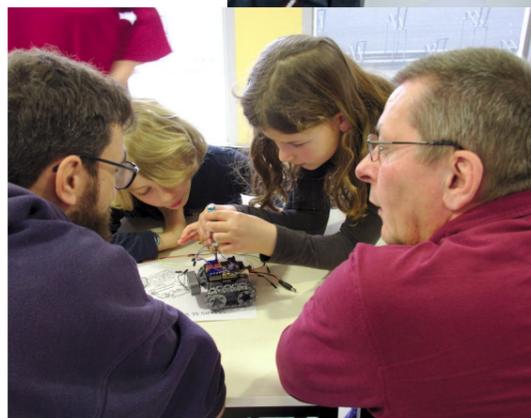
Salle Aqua'trium, Esplanade de Klettgau à Clisson, 2 vendredis par mois, de 18h à 21h

Prochaine journée à thème :

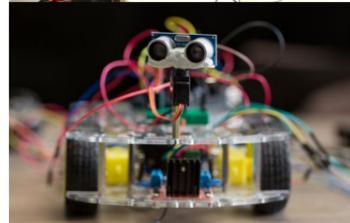
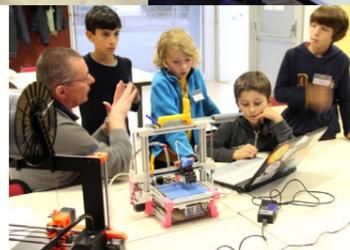
Samedi 13 octobre 2018, de 10h à 18h

> contact@gullivigne.org

> www.gullivigne.org



Les ateliers jeunes pendant les vacances connaissent un grand succès. Au programme, fabriquer des maquettes et les piloter : un jeu d'enfant !



6 | FACILITER LA CRÉATION D'ENTREPRISE



10 | Environnement

Rien ne se perd, tout se récupère !



16 |



14 | Famille

Tous impliqués dans le bien-être des jeunes



12 | Cadre de vie

L'Agglo à vélo !



18 |



20 |

- 04 Bloc-notes
- 05 Agenda
- 06 Dossier Faciliter la création d'entreprise
- 10 Environnement Rien ne se perd, tout se récupère !
- 12 Cadre de vie L'Agglo à vélo !
- 14 Famille Tous impliqués pour le bien-être des jeunes
- 16 Temps-libre / Culture Sortez près de chez vous !
- 18 Découverte Goûtez l'Agglo !

Directeur de la publication : Nelly Sorin - **Coordination-Réalisation :** service Communication - **Rédaction :** Anne Remaud, Jérémy Bordier et les services de l'Agglo - **Photos :** Anne Remaud, Jérémy Bordier, Le Quatrain, Office de tourisme du Vignoble de Nantes, Freepik, Association Gullivigne, Sileks, Raymond Le Menn, Damien Bossis, Alain scherer, Borja Ron
Conception et mise en page : Mediapilote **Impression :** La Contemporaine (Ste-Luce-sur-Loire) **Diffusion :** toutes boîtes aux lettres Médiapost et mairies de Aigrefeuille-sur-Maine, Boussay, Gétigné, Maisdon-sur-Sèvre, Remouillé, Saint-Hilaire-de-Clisson, Saint-Lumine-de-Clisson, Vieillevigne - **Dépôt légal :** Octobre 2018 - ISSN : 2554-3768 - **Tirage :** 26 000 ex. - Imprimé sur papier recyclé avec des encres à base végétale. - **Couverture :** Laëtitia Branger a créé son entreprise de tapisserie d'ameublement, Comme dans un fauteuil, en avril 2009 à Maisdon-sur-Sèvre - **Photo :** William Jezequel.

LES COMMUNES DE L'AGGLOH!

Aigrefeuille-sur-Maine • Boussay • Château-Thébaud • Clisson
 Gétigné • Gorges • Haute-Goulaine • La Haye-Fouassière
 La Planche • Maisdon-sur-Sèvre • Monnières • Remouillé
 Saint-Fiacre-sur-Maine • Saint-Hilaire-de-Clisson
 Saint-Lumine-de-Clisson • Vieillevigne

BLOC-NOTES



COMBIEN DE SPECTACLES PROPOSÉS AU QUATRAIN POUR LA SAISON 2018-2019 ?

Envoyez-nous votre réponse sur : lequizz.clissonsevremaine.fr nous enverrons un cadeau à 3 gagnants parmi les bonnes réponses.

Seuls 2 gagnants ont donné la bonne réponse au précédent quizz du mag n°3 :

- Mme **Amandine Martineau** de Gorges gagne 1 entrée à la piscine Aqua'val
- M. **Lionel Lis** de Clisson gagne 2 places pour le spectacle Camarades au Quatrain le 23 novembre 2018. **La réponse était :** Plus de **6 200 élèves**, de la maternelle à la terminale, sont transportés chaque jour vers les 64 établissements scolaires desservis par l'Agglo.

Les cadeaux sont à retirer au siège de Clisson Sèvre et Maine Agglo auprès du service Communication : **02 40 57 57 89.**

LE CHIFFRE

502

c'est le nombre de jeunes de 12 à 18 ans qui sont partis en séjours cet été avec les espaces-jeunes. Concoctés en amont avec les animateurs des associations IFAC et Animaje, 36 séjours ont été organisés cette année. Destination mer, campagne, montagne, ville ou Europe, il y en avait pour tous les goûts.



Photos : Jef Rabillon, Damien Bossis, Alain Scherer, Sileks

LE BON PLAN

La carte du nouveau territoire de Clisson Sèvre et Maine Agglo sera bientôt disponible dans les accueils des 16 mairies et les différents sites communautaires ainsi qu'à l'Office de tourisme du Vignoble de Nantes. N'hésitez pas à la demander. En bonus, les plans des 16 centres-villes des communes au verso.

UN NOUVEL INTERLOCUTEUR POUR LES GENS DU VOYAGE

Depuis le 6 août dernier, c'est **L'Hacienda - SG2A** qui assure la gestion, l'entretien et la maintenance de l'aire d'accueil des gens du voyage de Clisson pour le compte de Clisson Sèvre et Maine Agglo.

Le numéro de téléphone unique pour les familles est le **06 99 12 40 01.**

LA QUESTION

“ Je m'inquiète pour ma maman, elle a 82 ans et vit seule chez elle. Quelles aides peut-elle avoir pour lui permettre de rester chez elle en toute sécurité ? ”

Vous pouvez prendre contact avec le Centre local d'Information et de Coordination (CLIC). Après une analyse de la situation, le CLIC vous orientera vers les services et les professionnels pour assurer, dans les meilleures conditions, le maintien à domicile de votre maman (portage de repas, aides et soins à domicile...). Le CLIC vous informe également sur les droits, les démarches et les aides dont vous pouvez bénéficier.

Plus d'info sur

clic.clissonsevremaine.fr

Vous habitez :

Saint-Fiacre-sur-Maine, La Haye-Fouassière, Château-Thébaud ou Haute-Goulaine :

CLIC Villes Vill'Âges

Centre médico-social - RC bas
1, rue de la Garenne - 44120 Vertou
Tél. 02 28 01 82 24

Ou une autre commune de l'Agglo :

CLIC de la Vallée de Clisson

26, rue de l'Ancienne Mairie
44190 Saint-Hilaire-de-Clisson
Tél. 02 85 52 16 39

Vous aussi, n'hésitez pas à poser vos questions sur nos sites Internet, en utilisant le formulaire de contact.

PROJECTION DU FILM « AU REVOIR LÀ-HAUT » AU QUATRAIN

Dans le cadre des commémorations du centenaire de la fin de la Première Guerre mondiale, Clisson Sèvre et Maine Agglo vous propose de voir ou de revoir le film d'Albert Dupontel adapté du roman de Pierre Lemaître « Au revoir là-haut ». Rendez-vous le lundi 5 novembre à 19h à l'Espace culturel Le Quatrain à Haute-Goulaine. Projection gratuite et ouverte à tous, dans la limite des places disponibles.

AGENDA

LES JEUNES FACE À INTERNET AMOUR, SEXE ET PIXELS

Mardi 20 novembre
20h
CONFÉRENCE-DÉBAT
Les jeunes face à Internet : amour, sexe et pixels
Salle municipale
Maisdon-sur-Sèvre

Mardi 27 novembre
19h
CONSEIL COMMUNAUTAIRE
Salle des Garennes
Saint-Lumine-de-Clisson



Mardi 11 décembre
20h
PEOPLE WHAT PEOPLE ?
danse
Le Quatrain
Haute-Goulaine

Samedi 17 novembre
VILLAGE DES RÉCUPÉR'ACTEURS
Ateliers, échanges rencontres autour du réemploi
Monnières



Vendredi 23 novembre
20h30
CAMARADES
Le Quatrain
Haute-Goulaine



Dimanche 16 décembre
16h
FULL HD
spectacle familial
Le Quatrain
Haute-Goulaine

Du 2 au 23 octobre
SEMAINE BLEUE
Atelier, thé-dansant, spectacle, cinéma, jeux, randonnée...



Samedi 13 octobre
CONCERT INTERGÉNÉRATIONNEL
Humour et fantaisie, hommage à France Gall et Michel Berger
Le Quatrain
Haute-Goulaine

Mardi 16 octobre
19h
CONSEIL COMMUNAUTAIRE
Salle polyvalente
La Planche



Jeudi 18 octobre
20h
CE QUI M'EST DÛ
danse-théâtre
Le Quatrain
Haute-Goulaine



Jeudi 18 octobre
18h30
RENCONTRE ÉCO DE L'AGGLO
Auditorium La Stella
Gorges



Jeudi 8 novembre
20h
DEUX PAS DE DANSE
danse-théâtre
Le Quatrain
Haute-Goulaine

Un réseau de partenaires à l'écoute des porteurs de projet

FACILITER LA CRÉATION D'ENTREPRISE



Le mot de la Présidente

Faciliter la vie des entreprises pour créer de l'emploi, maintenir et développer l'activité dans notre territoire est une priorité inscrite dans l'ADN de l'intercommunalité. Il s'agit d'apporter un soutien, un éclairage, un relais à chaque étape de la vie d'une entreprise, de leur création à leur développement. Nous avons la chance d'être dans une région dynamique et attractive, les nombreuses créations d'entreprises en témoignent. Nous savons que le parcours d'un créateur est long et parfois complexe, oscillant entre réussites et doutes, encouragements et déconvenues. Pour l'aider à s'orienter, à concrétiser son projet et répondre à ses questions, Clisson Sèvre et Maine Agglo s'est entourée de partenaires économiques spécialisés. Avec le service Développement économique, c'est tout un réseau qui accompagne les porteurs de projet dans la durée. La création n'est que le début de l'aventure, et bien se préparer, c'est mettre toutes les chances de son côté.

Nelly Sorin,
Présidente de
Clisson Sèvre et Maine Agglo

Dans le cadre de sa compétence Développement économique, Clisson Sèvre et Maine Agglo assure l'accueil et l'information des entreprises du territoire. La création d'entreprise est un moment clé, les étapes sont nombreuses pour bien démarrer son activité. Le service Développement économique a pour mission de mettre en relation les porteurs de projet avec les partenaires de la création d'entreprise qu'ils soient publics, privés ou associatifs. Depuis plusieurs années, la Collectivité confie à la Boutique de gestion pour entreprendre (BGE) des permanences d'accueil et d'information des futurs créateurs au siège de l'Agglo à Clisson (1^{er} rendez-vous gratuit). Elle finance également la plateforme ILAS (Initiative Loire-Atlantique sud) qui accompagne les entrepreneurs par l'attribution de prêts d'honneur et un parrainage suite à la création. Elle travaille également en étroite collaboration avec la Chambre de commerce et de l'industrie, la Chambre de métiers et de l'artisanat et la Chambre d'agriculture qui organisent régulièrement des réunions d'information gratuites sur les formalités et démarches pour la création d'entreprise.

Créer son entreprise est souvent créer son emploi

Si les créations d'entreprises sont nombreuses dans le territoire, avec plus de 350 nouveaux établissements en 2017, dans 9 cas sur 10, elles n'ont pas de salarié : le dirigeant crée son activité. Le secteur tertiaire et des services est largement majoritaire (plus de 60 %), loin devant le commerce et la construction (12 % chacun), l'agriculture (7 %), l'industrie (5 %) et l'hôtellerie-restauration (3 %).

Avec plus de 350 créations d'entreprises en 2017, le territoire de Clisson Sèvre et Maine Agglo est un vivier d'énergie et d'imagination. Le parcours de création nécessite détermination et d'être bien accompagné. Partenaires et créateurs donnent les clés pour bien lancer son activité.

“ Si j'avais 2 conseils à donner aux créateurs d'entreprise, le premier serait de bien anticiper leurs besoins de financement et ne pas partir sous-financé. Il y a toujours des dépenses imprévues et des délais de règlement plus longs qu'envisagés. Le second est de ne pas rester isolé après la création de l'entreprise. Les porteurs de projets sont souvent bien accompagnés en amont mais peuvent se retrouver seuls face à leurs difficultés et leurs interrogations après le lancement de l'activité. La plateforme Initiative Loire-Atlantique sud (ILAS) apporte son soutien aux entreprises sur ces 2 points avec une aide au financement par l'octroi d'un prêt personnel sans garantie ni intérêt et par l'accompagnement, pendant 2 ans, des nouveaux entrepreneurs par des parrains issus du monde de l'entreprise. En 2017, nous avons apporté un financement à 63 entreprises et 59 parrainages sont en cours. Cela représente 160 emplois directs créés ou maintenus.

Damien Fourmont,
Coordinateur Initiative Loire-Atlantique sud
Chambre de métiers et de l'artisanat

“ Lorsque l'on veut créer son entreprise, il faut croire à son projet, être curieux, passionné et se faire aider : contacter des professionnels de la création d'entreprise pour avoir un regard extérieur objectif, être accompagné si besoin, en tout cas, ne pas se précipiter. Nous accompagnons les créateurs d'entreprises dès que l'idée est formalisée. Notre structure apporte conseils et formations pour lancer son activité dans les meilleures conditions. Lors des permanences à Clisson, nous travaillons avec eux sur l'étude de marché, la vérification économique et financière, l'organisation administrative et juridique, le développement commercial. Si le projet aboutit, nous orientons les créateurs dans leur recherche de financements et leurs démarches administratives puis nous proposons également un accompagnement la 1^{ère} année. En 2017, nous avons accueilli 44 personnes du territoire dont 18 ont été ensuite accompagnées ou formées.

Lise Sabourin,
Conseillère en création d'entreprise
BGE Atlantique Vendée



À chaque étape de la création, des partenaires de l'entreprise à votre écoute



Formaliser un avant-projet autour d'une offre

- Clisson Sèvre et Maine Agglo
- En fonction de l'activité de la future entreprise : les 3 chambres consulaires, Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire, BGE Atlantique Vendée
- Pôle Emploi



Obtenir un financement bancaire, un prêt d'honneur, un micro-crédit...

- Région des Pays de la Loire,
- Pôle Emploi
- Plateforme ILAS, Réseau entreprendre, ADIE, BPI, FONDES, Cigales...



Réaliser les formalités administratives de constitution de la société.

Centre de formalités des entreprises (CFE) qui peut être une chambre consulaire, Urssaf ou tribunal du commerce.



L'idée

La construction du projet

La recherche de financements

La recherche d'un local

L'immatriculation de l'entreprise

Le développement de l'entreprise

Petit lexique

Les 3 chambres consulaires :
Chambre de commerce et de l'industrie,
Chambre de métiers et de l'artisanat,
Chambre d'agriculture

- BGE : Boutique de gestion pour entreprendre
- CRESS : Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire
- ILAS : Initiative Loire-Atlantique sud
- BPI : Banque publique d'investissement
- FONDES : Fond de développement solidaire
- ADIE : Association pour le droit à l'initiative économique
- CFE : Centre de formalités des entreprises



Vérifier la viabilité économique du projet : réalisation d'une étude de marché, d'un prévisionnel, choix du statut juridique...

- BGE Atlantique Vendée
- les 3 chambres consulaires en fonction de l'activité de la future société



Rechercher un lieu pour exercer son activité professionnelle : espace de coworking, location...

- Clisson Sèvre et Maine Agglo
- CoWorklissou



Développer son chiffre d'affaires, communiquer, réaliser son 1^{er} recrutement...

- Coaching et conseil : BGE Atlantique Vendée + les 3 chambres consulaires en fonction de l'activité de l'entreprise
- Parrainage : ILAS, Réseau Entreprendre, ADIE
- Recrutement : Pôle emploi et Mission locale du Vignoble nantais

Les prestataires



Experts-comptables, avocats fiscalistes, conseillers juridiques, fédérations professionnelles, établissements bancaires, notaires, agences immobilières.



Bien se préparer
pour bien lancer son activité

ILS ONT CRÉÉ LEUR ENTREPRISE,

ILS NOUS EN PARLENT



Août 2018. Dans la chaleur estivale, Steven Leray est en pleins préparatifs pour l'ouverture prochaine de Zone de match, un lieu de sports en salle, en façade du parc d'activités du Fief du Parc à Gétigné. À 29 ans, après un parcours technique d'acheteur industriel, il a décidé de créer son activité.

« Je souhaitais créer quelque chose pour moi et ma famille, changer de façon de travailler. Le projet a mûri pendant 2 ans. Je pratique régulièrement le sport en salle, squash, badminton, foot, et il n'y avait pas de structure à moins de 25 km. L'idée est venue de là.

J'ai donc réalisé une étude de marché pour analyser le potentiel local et les attentes des futurs clients. L'idée est d'apporter un service adapté aux nouveaux modes de consommation : pas d'inscription, pas d'horaire fixe. Les clients pourront donc réserver des créneaux directement et simplement sur Internet, par téléphone ou sur place. »

Quels conseils donneriez-vous à un créateur d'entreprise ?

« Je leur conseillerais de bien s'entourer. Dès le début de mon projet, j'ai pu bénéficier de conseils d'un chef d'entreprise et de l'équipe du Développement économique de l'Agglo qui m'a orienté vers la BGE et accompagné pour la recherche d'un local. J'ai suivi, avec

Lorsque l'on rencontre des créateurs d'entreprise, il y a des points communs : détermination, passion, choix de vie, polyvalence, rythme accéléré... Et puis, il y a aussi de belles différences, de parcours, de compétences, de caractères, de projets. Il n'y a pas un profil-type de créateur mais des histoires et des personnalités singulières qui décident de se lancer, jamais au hasard. Deux jeunes créateurs, Steven Leray (SL indoor à Gétigné) et Virginie Garcin (ECHOse à Remouillé) ont accepté de partager leur expérience.

BGE, 2 mois de formation à la création d'entreprise, financés par la Région Pays de la Loire en tant que demandeur d'emploi. C'est indispensable quand on débute. Cela permet d'acquérir les bases juridiques, comptables, fiscales et de faire évoluer son projet grâce à une réflexion partagée. »

Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?

« D'abord, je dirais trouver un local adapté à mon activité et bien placé. Il faut également élaborer un business plan très détaillé et bien chiffrer le coût du projet pour pouvoir le financer. Enfin, les démarches administratives, qu'il faut faire au bon moment, car les délais d'instruction peuvent être longs. »

Steven Leray,
Zone de match - SL indoor
Parc d'activités Fief du Parc
2 bis, rue de la Pépinière 44190 Gétigné
> www.zonedematch.fr



À Remouillé, Virginie Garcin se prépare à recevoir son chapiteau. À 35 ans, la jeune femme ouvre une nouvelle page de sa vie professionnelle en créant des événements inédits. Et le mot créer prend tout son sens, puisqu'il s'agit de proposer des événements et ateliers artistiques pour les particuliers et les professionnels autour du cirque contemporain et du cheval. Un projet qui est le fruit de toutes ses expériences professionnelles.

« C'est l'aboutissement de tous mes petits bouts de parcours. J'ai débuté ma carrière comme artiste de cirque contemporain. J'étais trapéziste et acrobate professionnelle pendant plusieurs années. Un métier passion qui m'emmenait à travers l'Europe et sollicitait intensivement mon corps. J'ai eu besoin de changer, peut-être de solliciter intensivement mon esprit. J'ai fait un doctorat en anthropologie biologique, j'ai enseigné l'étude des os pendant près de 5 ans. Puis, j'ai souhaité évoluer et je suis devenue ingénieur hygiène, sécurité et environnement dans l'aéronautique, les énergies renouvelables et notamment les éoliennes en mer, ce qui m'a conduit dans la région. Après 5 ans de poste à responsabilité et de nombreux déplacements, j'ai voulu créer mon emploi idéal. Mon activité allie créativité, gestion de projet, conseil et formation. L'art et l'humain sont au cœur de l'événement. »

Combien de temps avez-vous mis pour créer votre entreprise ?

« J'ai pris la décision en septembre 2016, l'entreprise était créée 1 an plus tard mais l'activité se déploie au fur et à mesure, avec mes partenaires : la compagnie de spectacle équestre Des Ailes aux Sabots et Magali Regnier, éleveuse et éthologue équestre. Le projet mûrissait depuis mon dernier emploi mais il fallait pouvoir se concentrer sur le montage : trouver un lieu qui puisse accueillir l'activité, élaborer le plan de financement. J'ai bénéficié de prêts d'honneur, d'abord au niveau local avec ILAS pour 10 000 € et puis 20 000 € d'Initiative remarquable au niveau national car il s'agissait d'un projet innovant. Ce dernier me permet de



financer le chapiteau qui accueillera le public ou se déplacera dans les entreprises.

Mon bagage professionnel m'a bien aidé pour structurer le projet et présenter les dossiers. »

Si vous aviez un conseil à donner au créateur ?

« Je dirais : persévérez, soyez organisé, faites les choses au fur et à mesure pour ne pas vous laisser déborder, restez ouvert et accessible - on a toujours besoin des autres - et gardez votre petit grain de folie ! »

Virginie Garcin,
EIRL ECHOse
10, Le Mortier
44140 Remouillé
> www.echose.net

POUR ALLER PLUS LOIN :

> economie.clissonsevremaine.fr/creerprendre/

- > Partenaires
- > Financements
- > Chiffres-clés
- > Bourse des locaux

À VOS AGENDAS !

Comment rendre mon entreprise attractive sur le marché de l'emploi ?

Judi 18 octobre

18h30 - Auditorium Stella du Lycée Charles Péguy de Gorges

Inscription : > rencontreco.clissonsevremaine.fr

la
Rencontre
de l'AGGLOH!
le rendez-vous des chefs d'entreprise



Les Récuper'Acteurs offrent
une seconde vie à vos objets

**RIEN NE SE
PERD, TOUT SE
RÉCUPÈRE !**

Le Repair Café

Un meuble bancal, une machine à laver en panne, des jouets qui encombrant le garage, des vêtements trop petits... Au lieu de jeter ces objets, offrez-leur une deuxième vie. Du textile au mobilier en passant par l'électroménager, de nombreuses associations collectent, réparent, revendent les objets que vous n'utilisez plus. Une autre manière de réduire ses déchets dans un esprit de solidarité.

QUAND RÉEMPLOI RIME AVEC EMPLOI

Entre la collecte, la réparation, la gestion des boutiques solidaires, le réemploi est vecteur d'emploi et d'insertion sociale. Dans le Vignoble, plus d'une vingtaine d'emplois est liée directement au réemploi et au recyclage.

Ils sont bénévoles ou salariés en insertion professionnelle, artisans à la retraite ou artistes, ces passionnés font tous partie de la dizaine d'associations qui a rejoint le réseau des Récuper'Acteurs. Leur mission, ressusciter les objets usagés ou inutilisés, soit pour prolonger leur durée de vie, ou bien, pour les revendre dans des boutiques solidaires, à prix modiques. Ils sauront alors se rendre utiles à d'autres. En 2017, rien que pour l'Écocyclerie du Vignoble nantais, le réemploi a permis à près de 116 tonnes d'objets d'être réutilisées et de ne pas finir dans les bennes des déchèteries de l'Agglo. Alors, avant de vous débarrasser d'un objet usagé ou que vous n'utilisez plus, ayez-le réflexe « réparation » ou « réemploi ».

PORTRAITS DE RÉCUPER'ACTEURS

L'Écocyclerie du Vignoble nantais, vente et petites réparations

L'Écocyclerie collecte, valorise et revend à petits prix tout objet réutilisable et en état de fonctionner. Pratique, vous trouverez dans les déchèteries de Gorges, Clisson, Gétigné et à la Halte Éco-tri à La Haye-Fouassière, des containers dédiés pour entreposer vos objets destinés à l'Écocyclerie. Ils peuvent aussi être apportés directement à l'Écocyclerie du mercredi au samedi, ou être enlevés à votre domicile, sous certaines conditions (collecte au rez-de-chaussée uniquement, éléments prêts à charger, participation financière demandée).

Écocyclerie du Vignoble Nantais

ZI des Dorices, 14, route de l'industrie - Vallet
02 40 43 28 55

Horaires d'ouverture :

Mercredi de 14h30 à 18h
Samedi 9h30-12h30 et 14h30-18h

116 tonnes



Plus de 116 tonnes d'objets ont été réparés et réutilisés en 2017



LE VILLAGE DES RÉCUPER'ACTEURS

Les Récuper'acteurs se réunissent à Monnières le 17 novembre pour une grande journée placée sous le signe du réemploi, de la réparation, de l'économie sociale et solidaire. Au programme, un Repair Café, un Marché de Noël de créateurs locaux travaillant à partir de récup, une randonnée « Clean'up », des animations et ateliers zéro déchet, une soupe zéro gaspi, un spectacle de musiciens jouant d'instruments de récupération (Les Fo Plafonds)...

Retrouvez tout le programme sur :

> environnement.clissonsevremaine.fr

La Récupérette, une recyclerie associative

L'association réceptionne les objets utilisables dont vous n'avez plus l'utilité : vaisselle, meubles, vêtements, jouets, mobilier de jardin, décorations, livres, DVD... Ces objets rejoindront les 400m² d'espace de vente. La Récupérette participe et favorise le lien social et l'insertion professionnelle. Elle est animée et gérée par 3 salariés en contrat aidé, 6 jeunes volontaires en service civique, 4 salariés permanents qui encadrent l'activité et soutenue par une trentaine de bénévoles. La boutique est ouverte au grand public mais aussi aux associations, créateurs, enseignants et éducateurs à la recherche de matières premières ou de prêt de matériel pour leurs projets.

La Récupérette

4, rue des Châtaigniers - Clisson
07 81 95 54 13

> www.larecuperette.jimdo.com

Horaires d'ouverture :

Mercredi 9h-13h / 14h-18h
Vendredi 9h-13h
Les 2^e et 4^e samedis du mois :
10h-13h / 14h-18h

Le Repair Café

Le Repair Café, c'est une équipe de bricoleurs et bidouilleurs bénévoles qui déploient toute leur ingéniosité et leurs talents pour réparer vos objets... avec vous ! Les réparateurs-bénévoles installent leurs ateliers chaque mois dans une commune de Vignoble. Du grille-pain, à l'ordinateur en passant par la cafetière ou les fermetures-éclair, 60% des objets amenés sont réparés. Basé sur l'échange et l'envie de transmettre, vous pouvez aussi vous rendre dans un Repair Café pour observer et apprendre.

Retrouvez les dates
des prochains Repair Café sur :

> www.repaircafevignoblenantais.fr

Vous vous sentez l'âme d'un bricoleur,
n'hésitez pas à rejoindre l'équipe de ces
réparateurs de l'extrême !



RESTONS EN CONTACT

Service Environnement

15 rue des Malifestes 44190 Clisson
• 02 40 54 75 15

Du lundi au vendredi :
8h30-12h30 et 14h-17h

> environnement.clissonsevremaine.fr

LE RÉSEAU DES RÉCUPER'ACTEURS, C'EST AUSSI :



Association Pat'Mouille

Blanchisserie de détail et vente
de vêtements de seconde main.

8, route de la Loire - Vallet
✉ patmouille@wanadoo.fr

Association Clisson Passion

Ateliers participatifs de bricolage,
d'entretien et de réparation
de vélos, de couture.

1, rue des Filatures - Clisson
✉ asso@clissonpassion.fr
> www.clissonpassion.fr

Association

Le Grand Détournement

Ressourcerie : collecte, valorisation,
vente d'objets et de matériaux.

13, La Blanchetterie - Château-Thébaud
✉ contact@legranddétournement.fr
> www.legranddétournement.fr

I comme ici

Activités en lien avec l'art, la
culture et le spectacle. Chantiers
participatifs, ateliers de
construction, décors de spectacle,
sculptures, jeux pour enfants,
théâtre d'objets, petit ameublement
à partir de récupération (bois,
métal, faïence, vaisselle...)

La Boutinerie, St-Lumine-de-Clisson

✉ icommeici@gmail.com
> <https://icommeici.jimdo.com>

Cyclo lab

Ateliers de réparation de vélo.

La Boutinerie, St-Lumine-de-Clisson

✉ frederic.levalet@laposte.net

L'AGGLO À VÉLO !

**335 km
de voies
cyclables
sécurisées
en 10 ans**

Se déplacer à vélo, c'est économique, simple, sain, écologique et plutôt sympa. Pour faciliter, sécuriser et développer la pratique du vélo pour les trajets du quotidien, l'Agglo et les communes changent de braquet et lancent un grand plan d'aménagement et de rénovation des voies cyclables. Tous en selle !

Si le vélo est plutôt utilisé comme une activité de loisirs, l'Agglo a pour ambition d'en faire aussi un mode de déplacement pour les trajets du quotidien : aller à la boulangerie, à la piscine, à l'école, au travail, à la gare... Pour vous donner les moyens de circuler en toute sécurité à vélo, l'Agglo et les communes investissent dans les infrastructures avec un plan d'aménagement construit autour de trois objectifs : sécurité, continuité et intermodalité (la facilité de passer d'un mode de transport à l'autre lors d'un même trajet).

335 km de voies cyclables ciblées

C'est un travail de fourmi qui a été réalisé dans l'Agglo pour recenser les voies cyclables existantes, évaluer les travaux de rénovation et d'amélioration et imaginer de nouveaux itinéraires cyclables. 33,5 km seront à créer et plus de 70 km seront rénovés. Les rénovations concerneront principalement les revêtements, les marquages au sol ou encore le balisage. Ces itinéraires ont été choisis pour relier les principaux espaces de vie mais aussi pour mettre en valeur les attraits touristiques du territoire. À terme, le réseau cyclable de l'Agglo comptera 335 km de voies aménagées et sécurisées auxquelles s'ajouteront celles en cours d'études à La Haye-Fouassière, Château-Thébaud, Haute-Goulaine et Saint-Fiacre-sur-Maine.

Communes et Agglo, un travail en tandem

Pour mettre en œuvre ces projets, l'Agglo et les communes travaillent de manière complémentaire. Pour toutes les dessertes locales, c'est-à-dire les liaisons entre les équipements et les services de la commune, ce sont les municipalités qui suivront et financeront les travaux. Cela représente

67 km de voies cyclables. Pour les itinéraires qui relient plusieurs communes, des équipements de l'Agglo comme le centre aquatique par exemple, des parcs d'activités, les gares ou aires de covoiturage, les travaux seront pris en charge par la Communauté d'agglomération. C'est la plus importante partie du Schéma vélo avec 267 km d'itinéraires. Pour assurer la mise en œuvre technique et financière de ce programme, les travaux seront échelonnés sur 10 ans.

De nouvelles étapes à franchir

L'aménagement des infrastructures est une première étape pour faire de Clisson Sèvre et Maine Agglo un territoire cyclable. En parallèle, de nouveaux équipements vont voir le jour à l'exemple des abris vélos installés aux abords des gares pour passer facilement d'un mode de transport à un autre. D'autres projets et services sont en réflexion pour que le vélo devienne un réflexe et une vraie alternative à la voiture pour les courts trajets.

Relier les espaces de vie pour faciliter et sécuriser l'usage du vélo au quotidien



**RESTONS
EN CONTACT**

Service Transports et Mobilité
Clisson Sèvre et Maine Agglo :
• 02 40 54 54 66
> transports.clissonsevremaine.fr

Antenne de La Haye-Fouassière :
1 rue du Fief de l'Isle
44690 La Haye-Fouassière
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

EN BREF

Une nouvelle aire de covoiturage dans l'Agglo

Elles seront désormais au nombre de 12 ! En collaboration avec le Département et les communes, l'Agglo poursuit le déploiement des aires de covoiturage sur les communes. La prochaine à voir le jour dans quelques semaines est située à Saint-Fiacre-sur-Maine, à l'entrée du bourg (parking Beauregard). Un point de rendez-vous idéal pour tous ceux qui vont vers la Métropole de Nantes via Vertou.

Retrouvez les aires de covoiturage de l'Agglo sur

> transports.clissonsevremaine.fr

QUESTGO.FR

La nouvelle plateforme covoiturage du Grand Ouest

Pour trouver des covoitureurs près de chez vous, bénéficier d'une place ou en proposer une ou plusieurs dans votre véhicule, une nouvelle plateforme a été mise en place sur le Grand Ouest : Questgo.fr. Elle est accessible sur > transports.clissonsevremaine.fr. Un service de covoiturage de proximité, gratuit et spécialement conçu pour vos trajets du quotidien.



Tous les ans, des conférences interactives sont proposées aux parents autour du thème de l'adolescence.

La démarche de prévention et de promotion de la santé

TOUS IMPLIQUÉS POUR LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES



« Les élus de Clisson Sèvre et Maine Agglo sont convaincus de l'importance de travailler avec les jeunes, de les impliquer tant dans les activités que pour leur bien-être et leur santé. Leur engagement est fondamental. Aussi, le réseau de parents, de professionnels, d'acteurs locaux investi dans la démarche est présent, depuis plusieurs années, pour les accompagner, les encourager, les soutenir. »

Patrick Picard,
Conseiller communautaire,
délégué à la promotion
et éducation à la santé
des jeunes

Depuis plusieurs années, l'intercommunalité est engagée dans une démarche globale et partagée en faveur de l'épanouissement des jeunes. Un dispositif qui fonctionne et s'étoffe grâce à des actions concrètes portées par les jeunes et tout un réseau.

Parce que parfois ils s'isolent, ils craquent ou ils dérapent, parce que nous nous inquiétons souvent, nous ne comprenons pas toujours, nous voulons les aider. Nous, les parents, les animateurs, les profs, les élus, les professionnels, qui sommes parfois démunis face à des situations de mal-être, des comportements à risque ou plus simplement parce qu'ils changent, parce qu'ils grandissent, parce qu'ils deviennent adultes.

Pour apporter des réponses cohérentes et accompagner les jeunes dans la durée, Clisson Sèvre et Maine Agglo s'est engagée, depuis plusieurs années, dans une démarche globale, positive et partagée d'éducation et de promotion à la santé en faveur de la jeunesse. C'est tout un réseau qui se mobilise.

Tous impliqués

Premiers acteurs de leur santé et leur bien-être, les jeunes sont au cœur du dispositif. C'est en les impliquant, en leur apportant les ressources qu'ils pourront faire des choix face aux situations du quotidien.

Les parents, réunis en groupe de réflexion, prennent pleinement part à la démarche et participent activement à l'élaboration du cycle de conférences annuel.

Les professionnels de l'animation, des établissements scolaires, de la prévention et les acteurs de la jeunesse travaillent main dans la main et au plus proche des jeunes. Ils participent à des temps de formation et d'échange communs et constituent un réseau soudé et complémentaire à l'écoute des problématiques des jeunes du territoire.

Des actions tout au long de l'année

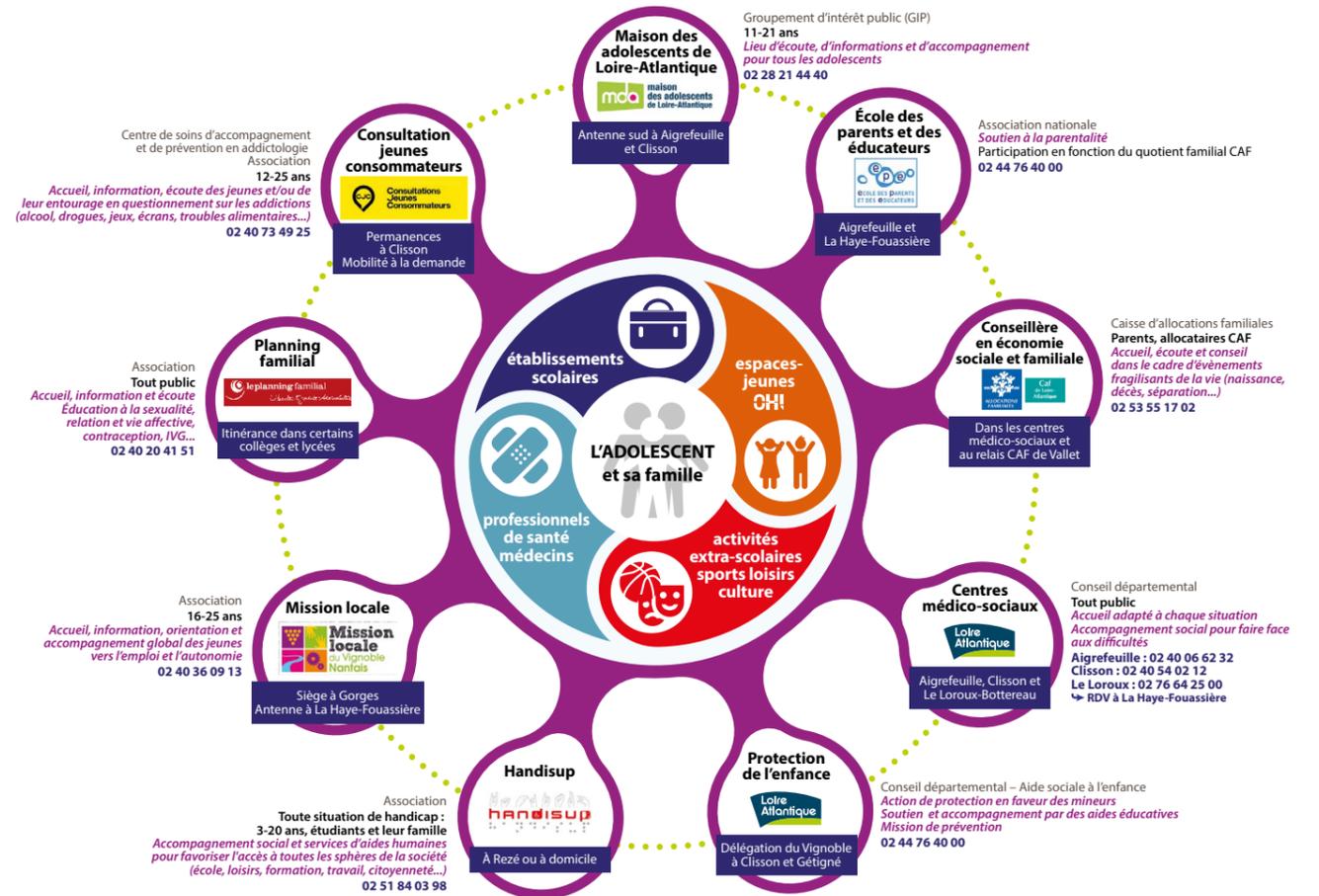
Dans les collèges, lycées et MFR, des ateliers de renforcement des compétences psychosociales sont proposés aux élèves par les membres des équipes éducatives et les animateurs des espaces-jeunes préalablement formés. Des permanences d'accueil et d'information par le Planning familial sont également mises en place dans les établissements scolaires volontaires.

Un cycle de conférences annuel est organisé pour les parents sur les thèmes liés à l'adolescence. **La prochaine conférence-débat « Les jeunes face à Internet : amour, sexe et pixels »** coanimée par Stéphane Blocquaux et Renaud Hétier, aura lieu le **mardi 20 novembre à 20h** à la Salle municipale de Maisdon-sur-Sèvre.

Des formations et des rencontres sont proposées également à l'ensemble des professionnels du secteur de la jeunesse du territoire. Le réseau s'étoffe au fil du temps et la démarche suscite l'intérêt des écoles primaires qui pourraient, dans les années à venir, intégrer les projets de renforcement des compétences psychosociales.

Les lieux ressources de proximité pour l'adolescent et sa famille

Sur rendez-vous, confidentiels et gratuits



LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Elles sont définies par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres sa propre culture et son environnement ».

Travailler sur le développement de ces compétences est un moyen pour faire face à des situations pouvant nuire à sa vie, sa santé et celle d'autrui.

Il existe une liste de 10 compétences psychosociales, formulées par paires :

- ✓ avoir conscience de soi et avoir de l'empathie pour les autres,
- ✓ savoir gérer son stress et savoir gérer ses émotions,
- ✓ savoir résoudre les problèmes et savoir prendre des décisions,
- ✓ avoir une pensée créatrice et avoir une pensée critique,
- ✓ savoir communiquer efficacement et être habile dans les relations interpersonnelles.

Retrouvez toute l'information sur > promosantejeunes.clissonsevremaine.fr

Retrouvez les lieux-ressources de proximité pour l'adolescent et sa famille sur > famille.clissonsevremaine.fr

EN BREF

JOURNÉE DE SENSIBILISATION BABY-SITTING

Samedi 13 octobre de 9h30 à 16h30

Pôle Enfance de Saint-Hilaire-de-Clisson

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sur inscription

Faites le plein d'idées de sorties sur
> www.levignobledenantes-tourisme.com

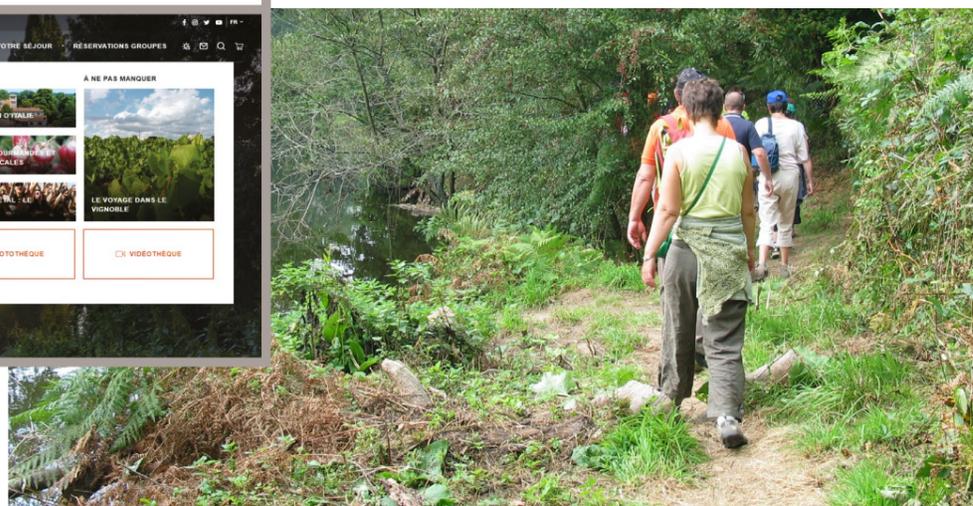
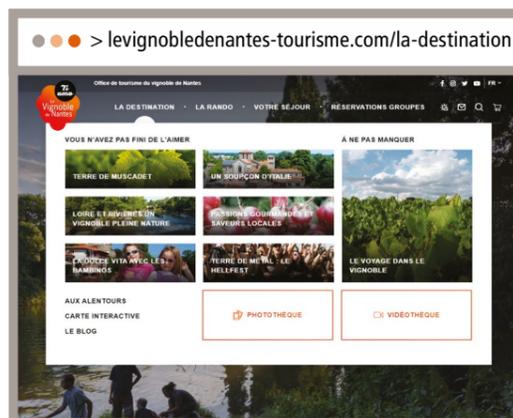
SORTEZ PRÈS DE CHEZ VOUS !

Envie d'un restaurant, d'une balade, d'une activité sportive, de sorties en famille ou entre amis près de chez vous... Rendez-vous sur > www.levignobledenantes-tourisme.com, le nouveau site Internet de l'Office de tourisme. Plus visuel, plus pratique, plus fonctionnel vous y trouverez un maximum d'idées, d'activités et de sorties pour découvrir ou redécouvrir le Vignoble. Un site ergonomique et rapide qui s'adapte sur tous vos écrans mobiles.

5 ans après son lancement, le site Internet de l'Office de tourisme fait peau neuve. « Nous souhaitons à la fois permettre aux internautes de s'immerger dans notre territoire mais aussi proposer de nouveaux services en ligne, enrichir les contenus et adapter cet outil aux évolutions technologiques et aux nouveaux usages du Web. » précise Samuel Chapart, responsable du pôle communication/marketing à l'Office de tourisme du Vignoble de Nantes. Et c'est en effet une vraie expérience que vous propose l'Office de tourisme avec son site web et ses nombreuses photos et vidéos qui vous plongent dans le Vignoble.

Découvrez le Vignoble sous toutes ses coutures

Patrimoine, gastronomie, produits du terroir, visites, balades nature, activités sportives et de loisirs, l'équipe de l'Office de tourisme a sélectionné pour vous les meilleurs endroits et les meilleures adresses pour découvrir et parcourir le Vignoble. Une page dédiée aux activités de loisirs à faire avec les enfants a aussi fait son apparition. Pratique, des moteurs de recherches vous permettent de trouver rapidement l'activité, la sortie, le restaurant dont vous avez envie ou encore la meilleure salle pour un événement familial ou professionnel.



Plus de 40 circuits de rando à télécharger.



De nouveaux services en ligne

De nouveaux services et fonctionnalités ont fait leur apparition. Parmi eux, et l'Office de tourisme du Vignoble de Nantes est le 1^{er} de Loire-Atlantique à le proposer, la possibilité de réserver la visite d'un vignoble, une nuitée dans un gîte ou encore une activité. Grâce à un partenariat avec la plate-forme de réservation de la Région Pays de la Loire, vous remplissez votre panier parmi toutes les offres de sorties et de loisirs proposées sur le Vignoble. Vous pouvez payer directement sur le site sans intermédiaire ni frais supplémentaire.

Une rubrique spéciale rando

Les amoureux de balades vont l'adorer ! La rando a sa propre rubrique. Vous y retrouverez tous les circuits de randonnées du Vignoble avec une nouveauté : un moteur de recherches multicritères (distance, type de circuit, commune de départ...) et des itinéraires cartographiés. Les randonnées pédestres ont été regroupées en quatre thématiques : la nature à l'état pur, panorama sur les vignes, à la rencontre du patrimoine et parcours nature et ludique. Entre rivières, chemins creux, vieilles pierres et coteaux, vous trouverez forcément la rando qu'il vous faut !

Du côté du vélo, vous retrouverez deux circuits principaux que sont le Vignoble à vélo® et la Loire à Vélo®. Plus d'une quarantaine de circuits sont également à télécharger gratuitement. Parfait pour découvrir les couleurs et les paysages d'automne de l'Agglo !

**POUR UNE SOIRÉE,
UNE JOURNÉE, UN WEEK-END,**
sortez près de chez vous et faites
le plein d'idées et de bons plans sur :
> www.levignobledenantes-tourisme.com

Nouveauté au Quatrain

RÉSERVEZ VOS BILLETS EN UN CLIC

Réservez vos places où vous voulez, quand vous voulez ! C'est la nouveauté 2018 de cette rentrée culturelle. Vous pouvez désormais réserver et acheter vos places en ligne sur > www.billetterie.lequatrain.fr. Simple, rapide, pratique et sécurisé, vous ne vous déplacerez plus que pour profiter du spectacle !
> www.lequatrain.fr



Des espaces tout équipés qui s'adaptent à vos besoins

RÉSERVEZ LE QUATRAIN !

Mariage, réunion de famille, séminaire, sessions de formation, congrès annuel, assemblée générale, soirée associative... vous êtes un particulier, une association, une entreprise, pour tous vos événements, pensez à l'Espace culturel Le Quatrain.

On ne le sait pas forcément mais Le Quatrain se loue. Pour vos événements privés, professionnels ou associatifs, vous pouvez profiter d'espaces tout équipés pouvant accueillir de 100 à 1 300 personnes selon les configurations choisies. Le Quatrain est doté d'une cuisine et d'un équipement son, lumière et vidéo professionnels. Les gradins de 371 places sont également à votre disposition. Vous profiterez aussi du large hall d'accueil avec bar et vestiaires et d'une terrasse ouverte sur un écrin de verdure.

Le Quatrain est accessible aux personnes à mobilité réduite que ce soit pour la partie scénique ou la partie « public ». Un accès fonctionnel entre les

différents espaces facilite la circulation dans le bâtiment pour une organisation optimale de vos événements. Le parking situé en face de la salle offre plus de 300 places de stationnement.

EN SAVOIR PLUS

sur les offres de location du Quatrain rendez-vous sur :

• 02 40 54 87 35
> www.lequatrain.fr/location
✉ location@lequatrain.fr

Vous pouvez aussi faire votre réservation en ligne sur :

> mesdemarches.clissonsevremaine.fr



Clisson Sèvre et Maine Agglo est un territoire de saveurs et de couleurs qui vit au rythme des saisons. Entre cultures maraîchères et production viticole, OH Mag' vous propose une escapade gourmande avec ceux qui, au quotidien, donnent du goût à notre territoire.



C'est tout naturellement au cœur des vignes que débute notre aventure gourmande avec Benoît Debailly, chef cuisinier à l'Auberge de La Gaillotièrre. Pour lui, le terroir, c'est d'abord de belles rencontres.

Des histoires de passionnés

« Nous revendiquons une cuisine du terroir avec des plats qui respirent la campagne. Forcément les légumes y ont place à part entière. Nous nous approvisionnons autant que possible en produits locaux. Cette proximité garantie la fraîcheur des produits, ça se sent dans la bouche. Il y a dans le territoire de véritables passionnés avec de vrais savoir-faire. Leurs produits racontent leur histoire qui remonte parfois à plus de 5 générations. Grâce au bouche à oreille, on étoffe de plus en plus notre réseau de producteurs. Ce sont beaucoup d'échanges et de rencontres autour d'une même passion, le goût ». Et c'est vrai que dans l'Agglo, en été et en hiver, on trouve toute une variété de fruits et légumes avec des productions emblématiques du maraîchage nantais comme la mâche ou le poireau. « En crudités ou mijotés, on s'attache à mettre en valeur et à faire découvrir les produits du terroir ».

Situé au cœur du vignoble, la gastronomie sur l'Agglo c'est aussi le vin, ses 3 appellations d'origine contrôlée (Gros-Plant, Muscadet et Muscadet Sèvre et Maine) et ses 6 crus communaux. Là aussi, ce sont des histoires de passionnés qui vous racontent leur savoir-faire, leur méthode de vinification, leur amour de la terre.



« L'Agglo regorge de producteurs passionnés qui, à travers leurs produits, nous racontent leur histoire. »

Benoît Debailly,
chef cuisinier
à l'Auberge de La Gaillotièrre
à Château-Thébaud

« On accompagne le produit plus qu'on ne le transforme. »

Jean-René Pelletier,
Chef cuisinier
à l'Auberge de la Madeleine à Gétigné



Des légumes à portée de panier

À l'Auberge de la Madeleine à Gétigné, on a aussi placé le produit au centre de la carte. « On a la chance d'avoir sur l'Agglo et aux alentours des gens passionnés et rigoureux qui font des produits de grande qualité. Il y a de nombreux magasins de producteurs, d'Amap, de vente directe à la ferme sur le territoire. C'est plutôt facile de trouver de bons produits, sains et pleins de saveurs. Pour un cuisinier, c'est top. », raconte Jean-René Pelletier, chef cuisinier à l'Auberge de la Madeleine. Une aubaine pour ce fils d'agriculteur originaire de la Meuse. « Je me laisse inspirer par les produits du moment et adapte ma carte. On travaille de bons produits avec une cuisine simple qui les met en valeur, c'est ce que l'on a envie de donner aux gens. » Là aussi, les échanges et les rencontres sont au cœur de cette collaboration cuisinier/producteur. « Nos producteurs ne sont pas juste des fournisseurs. Ils nous racontent l'histoire de leurs produits, nous conseillent, nous en font découvrir aussi. »

Tous les goûts sont dans le jardin

Notre escapade se poursuit à la Micro-ferme de la Butte à Maisdon-sur-Sèvre. C'est sur un ancien coteau que 3 maisdonnais ont créé un jardin maraîcher destiné à une clientèle locale. Leur credo : proposer une grande variété de produits, en petite quantité sans engrais ni pesticide. Un défi relevé grâce à des méthodes de production basées sur la permaculture. Et sous le soleil de l'Agglo, il y en a des choses qui poussent ! « Notre objectif, d'ici quelques années, est de proposer plus de 800 variétés de fruits et de légumes. » précise Pierrick Vinet, l'un des trois associés de la micro-ferme. « Nous avons aujourd'hui 30 à 40 variétés de fruitiers. Du côté des légumes nous faisons de tout, en multiples variétés mais en petite quantité. Nous choisissons des produits qui se sentent bien sous notre climat. On essaie aussi de conserver des variétés anciennes. C'est toujours un plaisir lorsque que l'on entend les gens nous dire qu'ils retrouvent le goût des légumes de leur enfance. » On ressent lors de la visite de la micro-ferme, la passion qui anime l'équipe. Une passion qui tourne autour de trois piliers : le respect de la nature et de son cycle, la qualité des produits et la convivialité.



« Faire un maximum confiance à la nature. »

Pierrick Vinet,
Micro-ferme de La Butte à Maisdon-sur-Sèvre

« Il y a une grande forme de vie sous la terre, on ne retourne pas les sols pour la préserver. On les aère, on paille. On fait un maximum confiance à la nature. Les gens sont bienveillants, ils nous donnent des conseils, des coups de mains. Il y a une vraie convivialité. On se dit que c'est aussi à nous de transmettre ces savoir-faire et de préserver les paysages et la terre qui font la richesse de notre terroir. »



Producteurs locaux, marchés, restaurants, le terroir et la gastronomie sont portés par de nombreux passionnés.

Retrouvez toutes les adresses sur :

» www.levignobledenantes-tourisme.com
rubrique les produits locaux.

RECETTE

Tarte fine à la tomate, filets de maquereau de nos côtes marinés au Muscadet

par Jean-René Pelletier.

La veille

Passer à la mandoline la carotte et l'oignon, les mettre à suer sur feu doux, sans matière grasse et à couvert, avec les aromates pendant 10 minutes environ. Ajouter le muscadet et porter à ébullition. Verser chaud sur les filets de maquereau disposés dans un plat, poser les tranches de citron sur les filets. Filmer et réserver au frais pour 24h.

Le jour même

Disposer les tomates en tranches sur le feuilletage en chevauchant légèrement, arroser généreusement d'huile d'olive. Enfourner 10 minutes à 230°. Disposer les filets de maquereau marinés sur les tartes.

À découvrir aussi :

La recette du Gâteau au Muscadet par Benoît Debailly sur » clissonsevremaine.fr

Pour 4 personnes

- 1 carotte
- 1 oignon
- 1 citron jaune coupé en tranche
- 1 branche de thym
- 10 grains de poivre
- 10 graines de coriandre
- 25cl de Muscadet
- 8 filets de maquereau
- 4 disques de pâte feuilletée (30 g chacun)
- 4 tomates « cœur de bœuf »

ON TROUVE QUOI DANS SON PANIER EN AUTOMNE...?

L'automne au jardin, c'est encore un peu d'été. On y trouve des tomates, les pommes de terre et toutes sortes de fruits. On voit aussi poindre les légumes d'hiver : les poireaux, navets, carottes, choux, épinards...

LE CONSEIL DU JARDINIER

Aérer simplement votre terre et l'enrichir avec du compost ou du fumier. C'est le bon moment pour ça. Utilisez du paillage pour conserver la fraîcheur du sol et arroser moins souvent. N'hésitez pas à varier les légumes sur votre parcelle, à trouver des complémentarités entre eux.

L'AGRICULTURE EN QUELQUES CHIFFRES

(source : Chambre d'Agriculture des Pays de la Loire)

319
exploitations agricoles
dont 44,5 % sont viticoles

Les AOC (Appellation d'origine contrôlée) représentent

4 550 ha
de vignes

L'agriculture emploie
1 178 personnes
(équivalent temps plein)

L'agriculture occupe
67,5 %
de la surface du territoire (20 855 ha)

Une plongée
dans les utopies
post 68



Le Quatrain

THÉÂTRE

CAMARADES

Cie Les Maladroits

Vendredi 23 novembre / 20h30

www.lequatrain.fr

Le Grand — T

Théâtre
de Loire—Atlantique

OH CLISSON
SÈVRE & MAINE
l'agglo!

ESPACE CULTUREL
DE CLISSON SÈVRE ET MAINE AGGLO
Haute-Goulaine - Vignoble Nantais
Rue de la Basse Lande, 44115 HAUTE-GOULAINÉ

Le Quatrain

02 40 80 25 50